	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	1	2 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	3	Crema de Verduras ECO	4	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)	5	Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)
	4111	Tortilla Francesa con Atún		Magro de Cerdo con Tomate		Cocido Completo con Verduras		Abadejo a la Andaluza
		Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	FESTIVO	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	PESTIVO	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
	8 Crema de Calabacín ECO	9 Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo)	10	Estofado de Patatas con Verduras	11 Arroz con Tomate	12	Judías Blancas Estofadas con Verduras	
	Escalope de Pollo	Caballa en Aceite		Cinta de Lomo Adobada al Horno		Merluza en Papillote		Tortilla de Patata con Cebolla
	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
0	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta
de F	Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)	16 Crema de Verduras ECO	17	Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	18	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)	19	Judías Verdes con Tomate
ga	Salchichas de Pavo al Horno	Tortilla Francesa con Queso		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo con Verduras		Salmón al Horno
ě Č	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Maíz
ĕ	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
Æ	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
ŭ	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Д Н	22 Arroz Campesina	23 Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)	24	Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo)	25	Judías Pintas Estofadas	26	Crema de Zanahoria ECO
	Merluza al Horno	Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria		Bacalao con Tomate		Tortilla de Patata con Cebolla		Albóndigas de Ternera en Salsa
2	Ensalada de Lechuga y Tomate			Champiñón Rehogado		Ensalada de Lechuga y Maíz		Patatas Panadera
<u> </u>	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
5	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Sin	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
	Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo)	30 Crema de Verduras ECO						
	Tortilla Francesa	Pollo al Ajillo						
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz						
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua						
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Postre Especial						



	Lunes	Martes		Miércoles	Jueves		Viernes
	1	2 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún	3	Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	5	Macarrones con Tomate Abadejo a la Andaluza
		Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado			Ensalada de Lechuga y Zanahoria
		Pan y Agua		Pan y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
	FESTIVO	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
	8 Crema de Calabacín ECO	9 Espirales Amatriciana	10	Lentejas Estofadas con Verduras	11 Arroz con Tomate	12	Judías Blancas Estofadas con Verduras
	Escalope de Pollo	Caballa en Aceite	٠٠	Cinta de Lomo Adobada al Horno	Merluza en Papillote	12	┛ Tortilla de Patata con Cebolla
	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Verduras Asadas		Ensalada de Lechuga y Tomate
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Pioz	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta
ge	15 Coditos con Tomate	16 Lentejas Estofadas con Verduras	17	Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	18 Sopa de Cocido	19	Judías Verdes con Tomate
eda	Salchichas de Pavo al Horno	Tortilla Francesa		Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo con Verduras		Salmón al Horno
ō	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados			Ensalada de Lechuga y Maíz
Arb	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
Ø	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
<u></u>	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
CE	22 Arroz Campesina	23	24	Fideuá de Verduras ECO	25 Judías Pintas Estofadas	26	7 Crema de Zanahoria ECO
1	Merluza al Horno	Cocido Maragato		Bacalao con Tomate	Tortilla de Patata con Cebolla	[20	Albóndigas de Ternera en Salsa
	Ensalada de Lechuga y Tomate			Champiñón Rehogado	Ensalada de Lechuga y Maíz		Patatas Panadera
Sa	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
cto	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
- La	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Sin	29 Macarrones con Atún	30 Lentejas Estofadas con Verduras					
	Tortilla Francesa	Pollo al Ajillo					
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz					
	Pan y Agua	Pan y Agua					
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Postre Especial					
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta					



Fruta de Temporada

Martes Lunes Lentejas Con Arroz 1 2 Merluza al Horno **** Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Crema de Calabacín ECO Pasta Amatriciana 9 Escalope de Pollo Caballa en Aceite Patatas Panadera Ensalada de Lechuga v Maíz Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada 15 Coditos al Gratén Lentejas Estofadas con Verduras 16 Salchichas de Pavo al Horno Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Arroz Campesina Sopa de Cocido 22 23 Merluza al Horno Cocido Completo con Verduras Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Lentejas Estofadas con Verduras 29 30 Huevo) Cinta de Lomo Adobada al Horno Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Pan y Agua

Fruta de Temporada y Postre Especial

		Miércoles
	3	Crema de Verduras ECO
	ت	Magro de Cerdo con Tomate
		Patatas Dado
		Pan y Agua
		Fruta de Temporada
		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
	10	Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada
		Cena: Patata + Pescado + Lácteo
	17	Paella Mixta Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada
		Cena: Verdura + Carne + Fruta
	24	Fideuá de Verduras ECO Bacalao con Tomate Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada
)		Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas



Judías Verdes con Tomate Sopa de Cocido 18 19 Salmón al Horno Cocido Completo con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada

Judías Pintas Estofadas 25 Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Crema de Zanahoria ECO 26 Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Viernes

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Judías Blancas Estofadas con Verduras

Fruta de Temporada y Yogur

Filete de Pollo al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur

Macarrones con Tomate

Abadeio a la Andaluza

Pan y Agua

Pan y Agua

5

12



Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2 Lentejas Con Arroz	3 Crema de Verduras ECO	4 Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo	Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)
(1111)	Merluza al Horno	Magro de Cerdo con Tomate	Cocido Completo con Verduras	Abadejo a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Coolide Complete con Voludinas	Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
FESTIVO	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta
8 Crema de Calabacín ECO	9 Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo)	Lentejas Estofadas con Verduras	11 Arroz con Tomate	Judías Blancas Estofadas con Verduras
Escalope de Pollo	Caballa en Aceite	Cinta de Lomo Adobada al Horno	Merluza en Papillote	Filete de Pollo al Horno
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Verduras Asadas	Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Fruta
Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)	16 Lentejas Estofadas con Verduras	Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo	Judías Verdes con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno	Cinta de Lomo Adobada al Horno	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo con Verduras	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
22 Arroz Campesina	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huev	ro) 24 Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sir Huevo)	25 Judías Pintas Estofadas	Crema de Zanahoria ECO
Merluza al Horno	Cocido Completo con Verduras	Bacalao con Tomate	Filete de Pollo al Horno	Albóndigas de Ternera en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate		Champiñón Rehogado	Ensalada de Lechuga y Maíz	Patatas Panadera
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo)	30 Lentejas Estofadas con Verduras			
Cinta de Lomo Adobada al Horno	Pollo al Ajillo			
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz			
Pan y Agua	Pan y Agua			



Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Arroz + Carne + Fruta