Lunes

3 Crema de Verduras ECO

| Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | | Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | | Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta | |
|--|--|----|---|--|----|---|--|
| Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada | Crema de Verduras ECO Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada | 12 | Pasta Sin Gluten con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada | Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada | 14 | Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur | |
| Cena: Arroz + Pescado + Lácteo 17 Pasta sin gluten ni huevo con Verdura y Tomate | Cena: Patata + Carne + Fruta Garbanzos Estofados con Patata | 19 | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Arroz con Tomate | Cena: Verdura + Huevo + Fruta 20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. | 21 | Cena: Verdura + Ave + Fruta Crema de Coliflor | |
| Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada | Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada | | Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada | Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada | | Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur | |
| Cena: Verdura + Carne + Fruta Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 25 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz | 26 | Cena: Verdura + Ave + Fruta Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras | Cena: Arroz + Pescado + Lácteo 27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate | 28 | Cena: Patata + Huevo + Fruta Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua | |
| Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | | Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta | | Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta | |

Miércoles

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 6 Pasta Sin Gluten al Gratén

Jueves

Viernes

Patatas Viudas

Martes

4 Arroz con Tomate



Lunes

3 Crema de Verduras ECO

| Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 5 | Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 7 | Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
|--|--|----|--|---|----|---|
| 10 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada | Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada | 12 | Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Integral y Agua Fruta de Temporada | Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada | 14 | Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja |
| Cena: Arroz + Pescado + Lácteo 17 Espirales con Verdura y Tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | Cena: Patata + Carne + Fruta Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 19 | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | Cena: Verdura + Huevo + Fruta 20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 | Cena: Verdura + Ave + Fruta Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta |
| Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada | Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada | 26 | Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada | Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada | 28 | Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja |

Miércoles

5

Judías Blancas Estofadas con Verduras.

Jueves

6 Coditos con Tomate

Viernes

Patatas Viudas

Martes

Arroz con Tomate



| | E 41100 | | mar to o | | 11110100100 | | 040100 | | VIOLITIOO |
|---|---------------------------------------|------|----------------------------------|------|--|-------------------------------------|--|-----------------|------------------------------------|
| | 3 Crema de Verduras ECO | 4 | Arroz con Tomate | 5 | Judías Blancas Estofadas con Verduras. | 6 | Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) | 7 | Patatas Viudas |
| | Albóndigas de Pollo en Salsa | | Palometa al Horno | | Magro de Cerdo Estofado | | Merluza a la Bilbaína | | Filete de Pollo al Horno |
| | Patatas Dado | | Ensalada de Lechuga y Tomate | | Ensalada de Lechuga y Zanahoria | | Ensalada de Lechuga y Maíz | | Ensalada de Lechuga y Zanahoria |
| | Pan y Agua | | Pan y Agua | | Pan Integral y Agua | | Pan y Agua | | Pan y Agua |
| | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada y Yogur de Soja |
| | Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | | Cena: Verdura + Carne + Fruta | | Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | | Cena: Verdura + Ave + Fruta | | Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| Г | 10 Lentejas con Chorizo | 11 | Crema de Verduras ECO | 12 | Pasta Sin Huevo con Tomate | 13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) | 14 | Arroz Campesina | |
| L | Filete de Pollo al Horno | لنبا | Merluza a la Andaluza | لتنا | Cinta de Lomo Asada con Manzana | , | Cocido Completo con Verduras | 14 | Palometa con Tomate |
| | Ensalada de Lechuga y Tomate | | Ensalada de Lechuga y Maíz | | | | | | Pimientos Asados |
| | Pan y Agua | | Pan y Agua | | Pan Integral y Agua | | Pan y Agua | | Pan y Agua |
| | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada y Yogur de Soja |
| | Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | | Cena: Patata + Carne + Fruta | | Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo | | Cena: Verdura + Pescado + Fruta | | Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| _ | 17 Pasta Sin Huevo con Tomate | | Garbanzos Estofados con Patata | | Arroz con Tomate | - | Potaje de Alubias Viudas Blancas. | _ | Crema de Coliflor |
| L | Bacalao a la Andaluza | 18 | Pollo al Ajillo | 19 | Hamburguesa de Atún | 20 | Cinta de Lomo Adobado al Horno | 21 | Albóndigas de Ternera en Salsa |
| | Ensalada de Lechuga y Tomate | | Ensalada de Lechuga y Maíz | | Ensalada de Lechuga y Zanahoria | | Ensalada de Lechuga y Tomate | | Zanahoria en Guiso |
| | Pan y Agua | | Pan y Agua | | Pan Integral y Agua | | Pan y Agua | | Pan y Agua |
| | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada y Yogur de Soja |
| | Cena: Verdura + Carne + Fruta | | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | | Cena: Verdura + Ave + Fruta | | Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | | Cena: Pasta + Verdura + Fruta |
| | | | | | O Shari Por dara Pytro Pytrata | | | | |
| ſ | 24 Paella de Verduras | 25 | Lentejas Estofadas con Verduras | 26 | Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) | 27 | Crema de Calabacín y Zanahoria ECO | 28 | Papas con Choco |
| L | Magro de Cerdo con Tomate | ш | Filete de Pollo al Horno | ш | Cocido Completo con Verduras | | Merluza al Horno | ىت | Flamenquines |
| | Guisantes Rehogados | | Ensalada de Lechuga y Maíz | | | | Ensalada de Lechuga y Tomate | | Ensalada de Lechuga y Zanahoria |
| | Pan y Agua | | Pan y Agua | | Pan Integral y Agua | | Pan y Agua | | Pan y Agua |
| | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada | | Fruta de Temporada y Yogur de Soja |
| | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | | Cena: Arroz + Carne + Fruta | | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | | Cena: Patata + Ave + Fruta | | Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| | | | | | | | | | |

