

# Menú Guadalajara Abril 2025

Sin Pescado - - CEIP la Arboleda de Píoz

| Lunes                                                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                                                       | Jueves                                                                                                                                                                           | Viernes                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                       | <div>1</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <div>2</div> Arroz con Tomate<br>Lomo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                         | <div>3</div> Fideuá de Verduras ECO<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta        | <div>4</div> Garbanzos Estofados con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta |
| <div>7</div> Arroz Campesina<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                          | <div>8</div> Judías Verdes con Cebolla y Ajo<br>Ragout de Ternera Estofada<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta             | <div>9</div> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                             | <div>10</div> Macarrones con Tomate<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta     | <div>11</div> Lentejas Castellanas<br>Tortilla Francesa<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta                            |
| <div>14</div>                                                                                                                                                                         | <div>15</div>                                                                                                                                                                      | <div>16</div>                                                                                                                                                                   | <div>17</div>                                                                                                                                                                    | <div>18</div>                                                                                                                                                                              |
| <div>21</div>                                                                                                                                                                         | <div>22</div> Coditos con Tomate<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo         | <div>23</div> Patatas Guisadas con Chorizo<br>Filete de Pollo al Horno<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | <div>24</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo | <div>25</div> Crema de Calabacín y Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                          |
| <div>28</div> Brócoli Rehogado con Ajitos<br>Tallarines a la Boloñesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo | <div>29</div> Arroz con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 | <div>30</div> Lentejas con Chorizo<br>Filete de Pollo al Horno<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Abril 2025

Sin Lactosa - - CEIP la Arboleda de Píoz

| Lunes                                                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                                                 | Jueves                                                                                                                                                                           | Viernes                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                      | <div>1</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta | <div>2</div> Arroz con Tomate<br>Lomo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                 | <div>3</div> Fideuá de Verduras ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta           | <div>4</div> Garbanzos Estofados con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta |
| <div>7</div> Arroz Campesina<br>Tortilla Francesa con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                | <div>8</div> Judías Verdes con Cebolla y Ajo<br>Ragout de Ternera Estofada<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta             | <div>9</div> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                       | <div>10</div> Macarrones con Atún<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   | <div>11</div> Lentejas Castellanas<br>Merluza a la Bilbaina<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                             |
| <div>14</div>                                                                                                                                                                        | <div>15</div>                                                                                                                                                                      | <div>16</div>                                                                                                                                                             | <div>17</div>                                                                                                                                                                    | <div>18</div>                                                                                                                                                                                          |
| <div>21</div>                                                                                                                                                                        | <div>22</div> Coditos con Tomate<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo       | <div>23</div> Patatas Guisadas con Chorizo<br>Bacalao con Tomate<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | <div>24</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo | <div>25</div> Crema de Calabacín y Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                              |
| <div>28</div> Brócoli Rehogado con Ajitos<br>Tallarines a la Boloñesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <div>29</div> Arroz con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 | <div>30</div> Lentejas con Chorizo<br>Merluza al Horno<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo           |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                        |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Abril 2025

Sin Gluten - - CEIP la Arboleda de Píoz

| Lunes                                                                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                     | Jueves                                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                  | <div>1</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta    | <div>2</div> Arroz con Tomate<br>Lomo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                   | <div>3</div> Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo)<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | <div>4</div> Garbanzos Estofados con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta |
| <div>7</div> Arroz Campesina<br>Tortilla Francesa con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                 | <div>8</div> Judías Verdes con Cebolla y Ajo<br>Ragout de Ternera Estofada<br>Patatas Dado<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                | <div>9</div> Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo      | <div>10</div> Pasta Sin Gluten con Atún<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta        | <div>11</div> Estofado de Patatas con Verduras<br>Merluza a la Bilbaina<br>Pimientos Asados<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                 |
| <div>14</div>                                                                                                                                                                                    | <div>15</div>                                                                                                                                                                                    | <div>16</div>                                                                                                                                                                 | <div>17</div>                                                                                                                                                                                          | <div>18</div>                                                                                                                                                                                             |
| <div>21</div>                                                                                                                                                                                    | <div>22</div> Pasta Sin Gluten con Tomate<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <div>23</div> Patatas Guisadas con Chorizo<br>Bacalao con Tomate<br>Pimientos Asados<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta   | <div>24</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo            | <div>25</div> Crema de Calabacín y Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Arroz Pilaf<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                              |
| <div>28</div> Brócoli Rehogado con Ajitós<br>Pasta Sin Gluten Boloñesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <div>29</div> Arroz con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                    | <div>30</div> Estofado de Patatas con Verduras<br>Merluza al Horno<br>Pimientos Asados<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Abril 2025

Sin Huevo ni Lactosa - - CEIP la Arboleda de Píoz

| Lunes                                                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                                                               | Miércoles                                                                                                                                                                 | Jueves                                                                                                                                                                                        | Viernes                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                      | <div>1</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta     | <div>2</div> Arroz con Tomate<br>Lomo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                 | <div>3</div> Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo)<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta   | <div>4</div> Garbanzos Estofados con Verduras<br>Filete de Pollo al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta |
| <div>7</div> Arroz Campesina<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo         | <div>8</div> Judías Verdes con Cebolla y Ajo<br>Ragout de Ternera Estofada<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta               | <div>9</div> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo     | <div>10</div> Pasta Sin Huevo con Atún<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta           | <div>11</div> Lentejas Castellanas<br>Merluza a la Bilbaina<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                       |
| <div>14</div>                                                                                                                                                                        | <div>15</div>                                                                                                                                                                        | <div>16</div>                                                                                                                                                             | <div>17</div>                                                                                                                                                                                 | <div>18</div>                                                                                                                                                                                    |
| <div>21</div>                                                                                                                                                                        | <div>22</div> Pasta Sin Huevo con Tomate<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <div>23</div> Patatas Guisadas con Chorizo<br>Bacalao con Tomate<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | <div>24</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo | <div>25</div> Crema de Calabacín y Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br><b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta                      |
| <div>28</div> Brócoli Rehogado con Ajitos<br>Pasta Sin Huevo Boloñesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <div>29</div> Arroz con Tomate<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta            | <div>30</div> Lentejas con Chorizo<br>Merluza al Horno<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo         |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                  |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.